

ежедневно или несколько раз в неделю	52,3	54,9	44,2	51,5	55,0	42,1	52,8	54,9	45,9
один раз в неделю	29,6	27,9	35,0	29,5	26,2	38,5	29,7	29,0	32,2
несколько раз в месяц	13,1	11,2	19,0	13,4	11,7	18,2	12,9	10,9	19,7
один раз в месяц или реже	3,4	4,1	1,5	4,5	5,7	1,3	2,7	3,0	1,7
практически не употребляют	1,4	1,8	0,3	1,0	1,4	0,0	1,7	2,0	0,5
<i>Фрукты свежие</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	51,4	54,7	41,2	51,0	55,6	38,4	51,6	54,1	43,4
один раз в неделю	26,2	24,2	32,3	24,4	21,1	33,4	27,4	26,2	31,4
несколько раз в месяц	14,7	12,3	21,9	14,8	11,7	23,1	14,6	12,7	21,0
один раз в месяц или реже	5,6	5,9	4,7	7,1	7,8	5,2	4,5	4,6	4,2
практически не употребляют	2,1	2,8	0,0	2,8	3,8	0,0	1,6	2,1	0,0
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	80,8	78,5	82,5	83,8	79,1	78,7	78,9	78,0
один раз в неделю	13,0	12,5	14,6	11,9	10,9	14,7	13,7	13,4	14,6
несколько раз в месяц	4,9	4,7	5,5	3,9	3,6	4,7	5,5	5,3	6,1
один раз в месяц или реже	1,2	1,1	1,4	0,9	0,7	1,6	1,3	1,4	1,2
практически не употребляют	0,6	0,8	0,0	0,7	1,0	0,0	0,6	0,7	0,0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	46,2	49,0	37,4	50,4	52,3	45,2	43,3	46,9	31,2
один раз в неделю	23,8	22,5	28,1	23,8	23,3	25,2	23,9	21,9	30,4
несколько раз в месяц	15,2	12,7	22,8	12,1	9,5	19,1	17,3	14,8	25,7
один раз в месяц или	6,9	6,9	6,9	7,1	7,7	5,7	6,8	6,4	7,9

реже										
практически не употребляют	7,7	8,7	4,8	6,6	7,2	4,8	8,5	9,7	4,7	
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	28,3	29,6	24,3	31,4	32,1	29,4	26,2	28,0	20,2	
один раз в неделю	17,7	16,5	21,5	18,3	17,8	19,6	17,3	15,6	23,0	
несколько раз в месяц	22,7	20,0	31,2	22,4	19,7	29,7	23,0	20,2	32,4	
один раз в месяц или реже	15,8	16,9	12,6	16,1	17,8	11,5	15,6	16,2	13,4	
практически не употребляют	15,4	17,0	10,5	11,8	12,6	9,8	17,8	19,8	11,0	
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	25,8	26,3	24,5	25,7	24,5	29,1	25,9	27,4	20,9	
один раз в неделю	35,3	32,9	42,6	35,9	34,1	40,8	34,9	32,1	44,0	
несколько раз в месяц	23,3	23,4	22,9	21,4	21,7	20,8	24,5	24,5	24,5	
один раз в месяц или реже	9,5	9,9	8,1	9,1	9,9	7,0	9,7	9,9	9,1	
практически не употребляют	6,1	7,4	1,9	7,8	9,8	2,4	4,9	5,9	1,5	
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	70,3	71,1	68,0	68,5	68,6	68,3	71,5	72,6	67,8	
один раз в неделю	16,7	16,2	18,4	15,6	14,2	19,2	17,5	17,4	17,8	
несколько раз в месяц	6,2	5,9	7,3	7,8	8,3	6,4	5,2	4,3	8,0	
один раз в месяц или реже	2,4	2,1	3,4	2,1	2,0	2,6	2,6	2,2	4,1	
практически не употребляют	4,2	4,6	2,8	6,0	6,9	3,5	3,0	3,2	2,4	