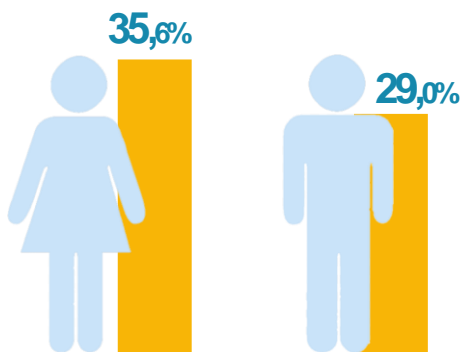


ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года



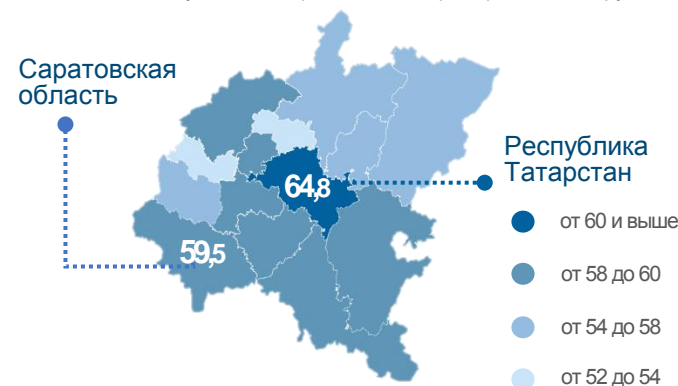
Оценка респондентами состояния своего здоровья



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет

по субъектам Приволжского федерального округа



КУРЕНИЕ

Доля населения, употребляющего никотин**, %

по субъектам Приволжского федерального округа



Компоненты здорового образа жизни

Потребление овощей и фруктов ежедневно: ≥ 400 г



Физ. нагрузка в неделю: ≥ 150 мин умеренная ≥ 75 мин интенсивная

Потребление соли в сутки: ≤ 5 г NaCl



Отсутствие курения

Употребление чистого этанола в неделю: ≤ 168 г для мужчин ≤ 84 г для женщин



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (ЗОЖ)

Высокая приверженность ЗОЖ

отсутствие курения, при наличии компонентов ЗОЖ.



Удовлетворительная приверженность ЗОЖ

отсутствие курения, при этом может отсутствовать один любой другой компонент ЗОЖ.

* - Наблюдение лиц в возрасте 15 лет и более. ** - Население, употребляющее курительные и некурительные табачные и нетабачные изделия.